

Cyfrowy korektor mowy

Jąkanie jest jedną z najczęściej występujących wad wymowy i pomimo przeprowadzenia wielu badań nad tym zaburzeniem, jego etiologia nie jest jeszcze do końca wyjaśniona. Problem ten dotyczy około 400 tysięcy osób. Tak jak nie ma jednej ustalonej przyczyny jąkania, tak też nie ma jedynej słusznej i skutecznej terapii; terapię należy dobrać indywidualnie do pacjenta, a jej efektywność zależeć będzie od wielu indywidualnych czynników. Żaden odpowiedzialny terapeuta- nie może zapewnić, że w 100% wyleczy z jąkania. Na pewno jednak można się nauczyć swobodnego radzenia sobie z jąkaniem i upłynnienia mowy. Osoba jąkająca się poddawana jest typowej terapii logopedycznej, która obejmuje:

1. ćwiczenia oddechowe
2. ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych
3. ćwiczenia emisyjno
4. ćwiczenia startu mowy
5. ćwiczenia rytmizacji wypowiedzi.

Dodatkowo proponujemy w naszej Poradni wspomaganie terapii jąkania Cyfrowym Korektorem Mowy. W terapii jąkania od ponad 30 lat stosowane są różnego rodzaju urządzenia elektroniczne i jednym z najbardziej zaawansowanych technicznie urządzeń, służących do poprawy płynności mowy jest wspomniany korektor mowy, zbudowany w oparciu o 2 procesory sygnałowe. Jest to miniaturowe urządzenie, co daje możliwość używania korektora w naturalnych warunkach (pacjent może go np. nosić w kieszeni).

Cyfrowy Korektor Mowy wykorzystuje dwie metody : DAF (delayed auditory feedback) - sprzężenie zwrotne z opóźnieniem własnego głosu, czyli "echo". Opóźnienie to wpływa na poprawę mowy, powoduje jednak znaczne jej spowolnienie. Zaletami DAF są: duża skuteczność, duża naturalność mowy, natychmiastowa poprawa w czasie działania urządzenia FAF (frequency-shifted auditory feedback) - pętla sprzężenia zwrotnego z transpozycją częstotliwości własnego głosu (podwyższenie lub obniżenie głosu). Podobnie jak opóźnianie tak i przesunięcie częstotliwości zmienia postrzeganie słuchowe własnej mowy przez mówiącego. Oprócz dużej efektywności tej metody dodatkową jej zaletą jest fakt, że nie powoduje ona zauważalnego spowolnienia tempa mowy.

Połączenie obu tych metod (DAF i FAF) czyli zmiana w domenie czasu i częstotliwości jest preferowana przez pacjentów i pozwala łatwo przezwyciężyć tzw. "cichy blok"

Wyniki niektórych badań nad skutecznością FAF + DAF:

1. DAF + FAF - redukcja jąkania o 80%
2. DAF + FAF w próbie czytania-efekt redukcji jąkania o 90%
3. DAF + FAF w monologu-redukcja jąkania o 67%
4. DAF + FAF stosowane jednoczesnie- redukcja jąkania 60%
5. DAF + FAF stosowane obustronnie - redukcja o 75%

Opracowała: A. Wilmańska